

JOUR	LIEU	HORAIRE	DISCIPLINE(S) (groupe)	CATÉGORIE(S) *	ENTRAÎNEUR(S)
MARDI	STADE GASTON SIMOUNET	18h30 à 20h30	MARCHE NORDIQUE SPRINT RUNNING (Débutant) RUNNING, TRAIL (Confirmé) RUNNING, DEMI-FOND (Compétition)	CA à VE CA à VE CA à VE CA à VE CA à VE	Jacques LOUIS Pierre MESSAOUD Sandrine MONTILLAUD Frédéric JAMMES Christophe LE NOCHER
MERCREDI	GYMNASE CHÂTEAU DU ROC	19h00 à 20h30	PPG (Tous)	CA à VE	Christophe LE NOCHER
JEUDI	STADE GASTON SIMOUNET	18h30 à 20h30	MARCHE NORDIQUE SPRINT RUNNING (Débutant) RUNNING, TRAIL (Confirmé) RUNNING, DEMI-FOND (Compétition)	CA à VE CA à VE CA à VE CA à VE CA à VE	Jacques LOUIS Pierre MESSAOUD Sandrine MONTILLAUD Frédéric JAMMES Christophe LE NOCHER

SAMEDI	EN NATURE (à définir par l'entraîneur)	09h30 à 11h30	RUNNING, TRAIL (Confirmé) RUNNING, DEMI-FOND (Compétition)	CA à VE	Frédéric JAMMES Christophe LE NOCHER
DIMANCHE	EN NATURE (à définir par l'entraîneur)	09h30 à 11h30	RUNNING, TRAIL (Compétition) RUNNING, DEMI-FOND (Compétition)	CA à VE	Frédéric JAMMES Christophe LE NOCHER

* CA = CADET(TE) - JU = JUNIOR - ES = ESPOIR - SE = SENIOR - VE = MASTER