

Dimanche 29 Octobre 2017

**BERGERAC**  
(Picquecailloux)  
**cross du**  
**démocrate**  
Indépendant  
Le journal de Bergerac

Organisé par le  
Bergerac Athlétique Club



<b>DEPART</b>	<b>D-H (150m)</b>
<b>ARRIVEE</b>	<b>H-A (100m)</b>
<b>GB (grande boucle)</b>	<b>H-I-J-K-L-M-N-O-P-Q-H (2680m)</b>
<b>MB (moyenne boucle)</b>	<b>H-I-J-K-L-M-N-P-Q-H (1540m)</b>
<b>PB (petite boucle)</b>	<b>H-I-J-K-L-Q-H (1010m)</b>
<b>MiniB (mini boucle)</b>	<b>H-I-K-L-Q-H (600m)</b>

N° Course	Horaires	Catégorie	Distance	Parcours
1	9h	MARCHE NORDIQUE	7150m	DH+1MB+2GB+HA
2	10h45	ESM-SEM-VEM	8290m	DH+3GB+HA
3	11h40	JUM-ESF-SEF-VEF	4950m	DH+2PB+1GB+ HA
4	12h10	CAM - JUF Cross court ESM-SEM -VEM Entreprises – Associations Sport adapté	3940m	DH+1PB +1GB+HA
5	13h10	EAF - EAM	850m	DH+1 MiniB+HA
6	13h30	POF - POM	1260m	DH+1PB+HA
7	13h50	BEF – BEM	1790m	DH+1MB+HA
8	14h20	MIF Familles	2270m	DH+2PB+HA
9	15h15	MIM-CAF	2800m	DH+1PB+1MB+HA